

مهندسة مدنية وكاتبة، نشطت سياسياً من الثمانينات، انتسبت لحزب العمل الشيوعي المعارض واعتقلت نتيجة ذلك عام ١٩٨٧ لمدة ٤ سنين.  
بالسجن أسست ناهد مع زميلات إليها مجلة وفرقة مسرحية وأخرجت عدة أعمال أخرى مسرحية حورية البحر لهنريك ابسن.  
شاركت باعتصام المرجة بأذار ٢٠١١ دعماً لأهالي المعتقلين اللي وقفوا قدام وزارة الداخلية واعتقلت مرة ثانية مع ١١ امرأة.  
ولما طلعت انضمت وهي بالشام لتجمع "نساء سوريات لدعم الانتفاضة السورية".  
قدمت نساء هالتجمع قصص إنسانية من الشام بالإضافة لعملهن الإعلامي كانوا عميشاركووا بمجالس عزاء ضحايا المظاهرات السلمية ثم بإغاثة النازحين من المناطق اللي اشتغلت فيها الحرب. #ت متحررة

<https://www.youtube.com/watch?v=2j8PGYOfi7I&feature=youtu.be>